

CONSILIUL JUDETEAN HUNEDOARA
UNITATEA DE ASISTENTA MDICO-SOCIALA
BAIA DE CRIS
JUDETUL HUNEDOARA
STRADA TRIBUNULUI , NR. 27
CUI 4374032

**PLAN DE MASURI PENTRU GESTIONAREA INFECTIILOR CU
CORONAVIRUS COVID-19 IN CADRUL UNITATII DE ASISTENTA
MEDICO-SOCIALA**

BAIA DE CRIS
JUDETUL HUNEDOARA

Avand în vedere Hotărarea nr.4/2020 privind aprobarea Planului de masuri pentru gestionarea infectiilor cu CORONAVIRUS COVID-19 pe teritoriul județului Hunedoara, a Comitetului Județean pentru Situatii de Urgenta, la sediul CONSILIULUI JUDETEAN HUNEDOARA se vor respecta urmatoarele elemente comportamentale:

1. Spalati-vă mainile de multe ori;
2. Evitati contactul cu persoane care sunt suspecte de infectii respiratorii acute;
3. Nu va atingeti ochii, nasul și gura cu mainile;
4. Acoperiti-vă gura și nasul daca stranutati sau tusiti;
5. Nu luati medicamente antivirale și nici antibiotice decat în cazul în care va prescrie medicul;
6. Curatati toate suprafetele cu dezinfectanti pe baza de clor sau alcool;
7. Utilizati masca de protectie doar în cazul in care suspectati ca sunteți bolnav sau în cazul in care acordati asistenta persoanelor bolnave;
8. Produsele "MADE in CHINA" sau pachetele primite din China nu sunt periculoase;
9. Sunati la 112 daca aveti febra, tusiti sau v-ati întors din China sau zonele in carantina din Europa de cel putin 14 zile;
10. Animalele de companie nu transmit coronavirus.

1. Spalati-vă mainile de multe ori

Spalarea si dezinfecția mainilor sunt actiuni decisive pentru a preveni infectia. Mainile se

spala cu apa si sapun cel putin 20 de secunde. Daca nu exista apa si sapun , puteti folosi un dezinfec tant pentru maini pe baza de alcool de 60%.

Spalarea mainilor elimina virusul.

2. Evitati contactul cu persoane care sunt suspecte de infectii respiratorii acute

Mentineti distanta de cel putin 1 metru intre dumneavoastra si alte persoane in special cand acestea tusec, stranuta sau au febra, deoarece picaturile de saliva pot transmite virusul de la o distanta apropiata.

3. Nu va atingeti ochii , nasul si gura cu mainile

Virusul se transmite mai ales pe cale respiratorie , dar poate intra in corp prin ochi , nas si gura , astfel evitati atingerea daca nu v-ati spalat bine mainile .

Mainile intra in contact cu suprafetele contaminate de virus raspandidu-se in tot corpul .

4. Acoperiti -va gura si nasul daca stranutati sau tusiti

Daca aveti infectie respiratoare acuta, evitati apropierea de alte persoane ,tusiti cu gura acoperita sau intr un servetel de preferat de unica folosinta, purtati masca de protectie si spalati mainile . Daca in momentul in care tusiti va acoperiti gura cu mainile .puteti contamina obiecte sau persoane cu care veniti in contact.

5.Nu luati medicamente antivirale si nici antibiotice decat in cazul in care va prescrie medicul

Momentan, nu exista cercetari stiintifice care eviden tiaza ca folosirea medicamentelor antivirale ,pot preveni infectarea cu noul coronavirus (Covid-19). Antibioticele functioneaza doar impotriva bacteriilor nu impotriva virusului.

Covid-19 este un virus ,deci nu se utilizeaza antibiotic ca si metoda de prevenire sau tratament , decat in cazul in care se constata si o infectie bacteriana .

6.Curatati toate suprafetele cu dezinfec tanti pe baza de clor sau alcool

Dezinfec tanti chimici ce pot ucide noul coronavirus (Covid-19), sunt dezinfec tanti ce contin , clor , in n albitori , solvent , etanol de 75% , acid paracetic si cloroform . Medicul si farmacistul dumneavoastra vor sti ce sa recomande.

7.Utilizati masca de protectie doar in cazul in care suspectati ca sunteți bolnav sau in cazul in care acordati asistenta persoanelor bolnave

Organizatia Mondiala a Sanatatii , recomanda folosirea mastii de protectie doar in cazul in care suspectati ca ati fost contaminat cu noul coronavirus , si prezintati simptome de tuse , stranut , sau in cazul in care acordati asistenta unei persoane care este suspecta de a fi infectata cu noul coronavirus . (O calatorie recenta in China sau zonele in carantina din Europa , cu simptome respiratorii).

UTILIZAREA MASTII DE PROTECTIE -ajuta si limiteaza raspandirea virusului dar trebuie sa fie folosita impreuna cu celelalte masuri de igiena printre care spalarea mainilor pentru cel putin 20 de secunde. Nu este necesar a se folosi masti de protectie suprapuse una peste alta.

8. Produsele MADE in CHINA sau pachetele primite din China nu sunt periculoase

Organizatia Mondiala de Sanatate a declarat ca persoanele care primesc pachete din China nu se supun nici unui risc de a se contamina cu noul coronavirus, deoarece acesta nu traieste mult timp pe suprafete. Pana in prezent nu exista nici o dovada ca produsele/obiectele produse in China pot transmite noul coronavirus (Covid-19).

9. Sunati la 112 daca aveti febra, tusiti sau v-ati intors din China sau zonele in carantina din Europa de cel putin 14 zile

Perioada de incubatie a noului coronavirus, este cuprins intre 1 si 14 zile. Daca v-ati intors dintr-o calatorie din China sau zonele in carantina din Europa de mai putin de 14 zile sau ati intrat in contact cu persoane care s-au intors din China sau zonele in carantina din Europa de mai putin 14 zile si aveti febra, tusiti, prezintati dificultate respiratorie, dureri muskulare si stari de oboseala, sunati la 112 pentru a primi infarmatii necesare. Purtati masca de protectie daca intrati in contact cu alte persoane, folositi servetele de unica folosinta si spala bine mainile.

10. Animalele de companie nu transmit coronavirus

In acest moment nu exista dovezi ca animalele de companie, caini si pisici pot fi infectate de virus. In orice caz, trebuie sa ne spalam tot timpul mainile cu apa si sapun dupa ce intram in contact cu animalele de companie.

Alte informatii legate de prevenirea infectarii cu virusul COVID - 19 (coronavirus) :

La nivelul Institutului National de Sanatate Publica din subordinea Ministerului Sanatatii a fost operationalizata linia TELVERDE destinata cetatenilor care doresc infarmatii legate de prevenirea infectarii cu virusul COVID - 19 (coronavirus).

Cetatenii care doresc infarmatii despre situatiile legate de COVID - 19 pot apela numarul **0800800358**.

Rugam cetatenii sa apeleze numarul unic de urgență 112 doar pentru situații de urgență, iar pentru solicitarea de infarmatii sa apeleze linia TELVERDE.

Programul de functionare al liniei verde este zilnic, intre orele 08.00 si 23.00, inclusiv in zilele de sambata si duminica.

La aceasta linie telefonica pot fi solicitate informatii despre modul in care se manifesta virusul , modalitati de preventie a imbolnavirii si alte detalii legate de conduita preventiva.

Reiteram faptul ca linia telefonica TELVERDE este strict pentru informarea cetatenilor si nu este un numar de urgență!

Conform Ordinului ministrului Sanatatii, masura de carantina se instituie pentru toate persoanele asimptomatice care se intorc din zonele cu transmitere comunitara extinsa. Carantina va dura o perioada de 14 zile si va fi organizata in spatii special amenajate.

De asemenea, persoanele care au calatorit in ultimele 14 zile in localitati din zonele afectate de COVID-19, altele decat cele cu transmitere comunitara extinsa, se vor autoizola la domiciliu 14 zile, timp in care vor fi monitorizate de catre directiile de sanatate publica si prin intermediul medicului de familie . Masura se aplica si membrilor de familie care locuiesc la

acelasi domiciliu.

Persoanelor aflate in autoizolare la domiciliu li se vor pune la dispozitie informatii detaliate referitoare la masurile de igiena individuala ce trebuie respectate in caz de epidemie.

Lista zonelor cu transmitere comunitara extinsa si a celor afectate este disponibila pe site ul <https://www.cnsctb.ro/index.php/1435-lista-zonelor-cu-transmitere-comunitara-extinsa-si-a-altor-zone-afectate-de-covid-19-actualizare-26-02-2020> si se actualizeaza de cate ori este nevoie.

Definitia de caz pentru infectia COVID-19 este postata la adresa <https://www.cnsctb.ro/index.php/1436-definitia-de-caz-covid-19-actualizare-26-02-2020> si se actualizeaza ori de cate ori este nevoie.

Pana in prezent, persoanele care vin din China continentala-Provincia Hubei (inclusiv orasul Wuhan), orasele Wenzhou, Hangzhou, Ningbo, Taizhou din Provincia Zhejiang sau din una din cele 12 localitati din Italia intra in carantina timp de 14 zile, in spatii special destinate in acest scop, imediat dupa revenirea in Romania.

De asemenea, persoanele din alte provincii/orase din China continentala si din alte localitati din Regiunile Lombardia si Veneta intra in auto-izolare la domiciliu, timp de 14 zile, imediat dupa revenirea in Romania.

Carantina :

La intrarea in carantina se efectueaza un test pentru COVID- 19 persoanelor asimptomatice venite din zonele afectate.

Pe timpul carantinarii persoanelor carantineate li se vor cere, de catre personalul DSP Hunedoara date privitoare la starea de sanatate. In functie de datele primite reprezentantul DSP din CISU va stabili masurile care vor trebui urmate si le va transmite Inspectoratului pentru Situatii de Urgenta, Inspectoratului de Politie Judetean, Inspectoratului de Jandarmi Judetean, Serviciului de Ambulanta Judetean, unitatilor sanitare cu paturi si medicilor de familie, dupa caz.

Persoanele pentru care se stabileste masura de carantinare in spatiile special amenajate sau izolare la domiciliu au dreptul la concediu medical conform O.U.G. nr.158 / 2005 privind conchediile si indemnizatiile de asigurari sociale de sanatate, cu modificarile si completarile ulterioare.

Directia de Sanatate Publica a judetului Hunedoara ia zilnic legatura telefonic, prin ofiterul de serviciu, cu persoanele izolate la domiciliu, pentru a monitoriza starea lor de sanatate. Aceste date se transmit zilnic la Ministerul Sanatatii, la CNSBP Timisoara si Institutiei Prefectului.

Medicii de familie asigura monitorizarea, in caz de nevoie, a persoanelor izolate care se afla pe liste de pacienti si eliberarea conchediilor medicale in caz de izolare.

Nerespectarea obligatiilor privind izolare la domiciliu poate constitui o incalcare a legislatiei penale sau contraventionale care reglementeaza domeniul sanatatii publice.

Cetatenii pot solicita sprijinul in vederea asigurarii alimentatiei necesare si a altor necesitati de trai, pe perioada izolarii la domiciliu, aceste servicii vor fi asigurate de catre unitatile administrativ-teritoriale pe raza carora au domiciliul respectivii cetateni, sub supravegherea reprezentantilor Directiei de Sanatate Publica a judetului Hunedoara, Inspectoratului de Politie Judetean Hunedoara si Inspectoratului Judetean de Jandarmi Hunedoara.

Persoanele simptomaticice care intrunesc criteriile definitiei de caz si care se prezinta la o unitate sanitara, raman in aceasta unitate, in izolare, li se recolteaza o proba care va fi transportata la cel mai apropiat centru de testare in regim de urgență. In cazul in care testul este pozitiv pacientul va fi transferat la cea mai apropiata sectie Spital de boli infectioase.

Iesirea din carantina dupa o perioada de 14 zile, cat si la externarea din spital daca pacientul este clinic sanatos se va face dupa efectuarea a 2 teste negative pentru COVID-19 efectuate la un interval minim de 24 ore.

Recomandari pentru calatorii:

- evitarea contactului apropiat cu persoane care sufera de infectii respiratorii acute si cu animale (vii sau moarte) salbatice sau domestice;
- spalarea frecventa a mainilor, in special dupa contact direct cu persoanele bolnave sau cu obiectele acestora;
- acoperirea nasului si a gurii in timpul tusei si a stranutului, cu un servetel sau cu pliul cotului si contactarea medicului sau a autoritatilor nationale de sanatate in caz de simptome de infectie respiratorie acuta;
- evitarea contactului direct si neprotejat cu animale vii si cu suprafetele aflate in contact cu animalele, atunci cand mergeti la pietele cu animale vii aflate in zonele in care au fost inregistrate cazuri de CORONAVIRUS nou;
- evitarea consumului de produse animale crude sau gatite foarte putin. Carnea cruda, laptile crud (nefiert) si organele crude trebuie manevrate cu grija, pentru a evita contaminarea cu alimentele gatite.

Suplimentar s-au luat urmatoarele masuri:

In functie de situatia epidemiologica, se vor dispune masuri de „distantare sociala”, cum ar fi evitarea aglomeratiilor, promovarea muncii la distanta si comunicarea telefonica;

Limitarea vizitelor apartinatorilor , limitarea inviorilor beneficiarilor pe baza biletului de voie, asigurarea echipamentului de protectie la intrarea in unitate(masca, halat, protectie incaltaminte),si a produselor existente dezinfectanti si materiale de curatenie.

Raportarea zilnica a persoanelor care intra in unitate cu evidențierea stricta a datelor personale precum si a zonelor de provenienta a acestora.

Numerele de telefon puse la dispozitie de Comitetul Judetean pentru Situatii de Urgenta Hunedoara , prin DSP Hunedoara, pot fi apelate 24 de ore din 24.

ACESTEA SUNT:

0254-225242

0768-193639

Director

Ec. Bulz Diana Nicolea

Medic neurolog

Prundaru Catalin

Dr. PRUNDARU CATALIN
medic specialist neurolog
Cod: 666182

As. medical

Faur Georgeta